

## Termine 2025

26.01.  
23.02.  
30.03.  
27.04.  
25.05.  
29.06.  
27.07.  
31.08.  
28.09.  
26.10.  
30.11.  
21.12.

jeweils **von 14-16 Uhr**  
im Gemeindehaus Ummeln  
Queller Str. 189 | 33649 Bielefeld

Evangelische Kirchengemeinde Ummeln  
Queller Straße 189 | 33649 Bielefeld  
(0521) 4 83 08  
gt-kg-ummeln@ekvw.de  
www.evangelisch-in-ummeln.de



*Abschied heißt nicht Ende*



**Trauergesprächskreis  
am Sonntagnachmittag**

## **Abschied heißt nicht Ende.**

Wenn ein nahestehender Angehöriger stirbt oder wir einen geliebten Menschen verlieren, ist häufig nichts mehr so, wie es war.

Manche Tage sind erträglich, andere wieder schwer. Beides gehört zur Trauer.

Vielen Menschen hilft es, mit anderen darüber zu sprechen.

Oft bewegen ähnliche Fragen:

Warum passiert mir das? Ist das normal?

Wie kann ich wieder nach vorne schauen?

Jede:r trauert auf eigene Weise

und muss den eigenen Weg finden.

Manchmal tut es gut, unterstützt zu werden.

Der Gesprächskreis ist offen für alle, die der Verlust eines nahestehenden Menschen beschäftigt. Niemand braucht Angst haben, in der Gruppe durch die vielen traurigen Geschichten noch trauriger zu werden. Es geht vor allem darum, zu überlegen, wie das Leben weitergelebt werden kann.

Wer an dem Gesprächskreis teilnimmt, kann sich unbedingt darauf verlassen, dass das Besprochene nicht weitererzählt wird.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht zwingend, man kann einfach dazu kommen.



### **Gruppenleitung**

Pia Hamann

Ausgebildete Trauerbegleiterin

### **Kontakt**

Pia Hamann

(0521) 48 74 98

e-p-hamann@t-online.de

oder

Pfarrer Stefan Prill

(0521) 4 82 40

stefan.prill@ekvw.de

